

# Todiste suostumuksesta

Tämä asiakirja luotiin osoittamaan ponnisteluja tietosuojalainsäädännön noudattamiseksi. Tämä asiakirja sisältää evästekäytännön ja evästeiden suostumusasetukset suostumuksen todistamiseksi alla määritellylle ajalle ja alueelle. Lisätietoja tästä asiakirjasta on osoitteessa osoitteeseen <https://complianz.io/consent>.

*Tämä evästekäytäntö päivitettiin viimeksi 12.6.2024, ja se koskee Euroopan talousalueen ja Sveitsin pysyvästi asuvia kansalaisia.*

## 1. Esittely

Verkkosivustomme, <https://www.pronutritionist.net> (jäljempänä: "verkkosivusto") hyödyntää evästeitä ja muita niihin liittyviä tekniikoita (käytännöllisistä syistä viittaamme kaikkiin tekniikoihin "evästeinä"). Evästeitä asettavat myös kolmannet osapuolet, joiden kanssa teemme yhteistyötä. Alla olevassa asiakirjassa kerromme verkkosivustomme käyttämisestä evästeistä.

## 2. Mitä ovat evästeet?

Eväste on pieni yksinkertainen tiedosto, joka lähetetään verkkosivujen mukana ja jonka selaimesi tallentaa tietokoneesi tai muun laitteesi kovalevylle. Siihen tallennettu tieto voidaan palauttaa palvelimillemme tai asiaankuuluvien kolmansien osapuolien palvelimille seuraavan vierailun yhteydessä.

## 3. Mitä ovat komentosarjat?

Komentosarja on ohjelmointikoodia, jonka avulla verkkosivustomme toimii oikein ja interaktiivisesti. Tämä koodi suoritetaan joko palvelimellamme tai laitteellasi.

## 4. Mikä on verkkojäljite?

Verkkojäljite (tai pixel tagi) on pieni, verkkosivustolla oleva näkymätön teksti tai kuva, jota käytetään verkkosivuston liikenteen seuraamiseen. Tämä toteutetaan tallentamalla sinusta erinäisiä tietoja verkkojäljitteitä käyttämällä.

## 5. Evästeet

### 5.1 Tekniset tai toiminnalliset evästeet

Jotkut evästeet varmistavat, että tietyt verkkosivuston osat toimivat oikein ja että käyttäjäasetukset pysyvät tiedossa. Asettamalla toiminnallisia evästeitä helpotamme verkkosivustollamme vierailua. Näin sinun ei tarvitse toistuvasti syöttää samoja tietoja vieraillessasi verkkosivuillamme ja esimerkiksi tuotteet säilyvät ostoskorissasi, kunnes olet maksanut. Saatamme asettaa nämä evästeet ilman suostumustasi.

## 5.2 Tilastoevästeet

Käytämme tilastoevästeitä optimoidaksemme käyttäjien verkkosivustokokemuksen. Näiden tilastoevästeiden avulla saamme tietoa verkkosivustomme käytöstä. Pyydämme lupaasi tilastoevästeiden sijoittamiseen.

## 5.3 Markkinointi-/seurantaevästeet

Markkinointi-/seurantaevästeet ovat evästeitä tai mitä tahansa muuta paikallista tallennusmuotoa, joita käytetään käyttäjäprofiilien luomiseen mainonnan näyttämiseksi tai käyttäjän seuraamiseksi tällä verkkosivustolla tai useilla verkkosivustoilla vastaavia markkinointitarkoituksia varten.

## 5.4 Sosiaalinen media

Olemme sisällyttäneet verkkosivustollamme sisältöä Facebook, Twitter, LinkedIn ja Instagram:ltä verkkosivujen mainostamiseksi (esim. "tykkää", "kiinnitä") tai jakamiseksi (esim. "twiittaa") sosiaalisissa verkostoissa, kuten Facebook, Twitter, LinkedIn ja Instagram. Tämä sisältö on upotettu Facebook, Twitter, LinkedIn ja Instagram:stä peräisin olevalla koodilla ja se asettaa evästeitä. Tämä sisältö saattaa tallentaa ja käsitellä tiettyjä tietoja henkilökohtaista mainontaa varten.

Lue näiden sosiaalisten verkostojen tietosuojalausunto (joka voi muuttua säännöllisesti) lukeaksesi, mitä he tekevät (henkilökohtaisilla) tiedoillasi, joita he käsittelevät näiden evästeiden avulla. Haettavat tiedot anonymisoidaan mahdollisimman paljon. Facebook, Twitter, LinkedIn ja Instagram sijaitsevat Yhdysvalloissa.

## 6. Asetetut evästeet

### Complianz

Toiminnalliset

Consent to service complianz

### Käyttö

Complianz: evästeen suostumuksen hallinta. [Lue lisää](#)

### Tietojen jakaminen

Näitä tietoja ei jaeta kolmansille osapuolille. Saat lisätietoja lukemalla [Complianz tietosuojalausunnon](#).

## **Toiminnalliset**

### **Nimi**

[cmplz\\_marketing](#)

### **Vanheneminen**

365 päivää

### **Toiminto**

Tallentaa evästeiden suostumusasetukset

### **Nimi**

[cmplz\\_statistics](#)

### **Vanheneminen**

365 päivää

### **Toiminto**

Tallentaa evästeiden suostumusasetukset

### **Nimi**

[cmplz\\_statistics-anonymous](#)

### **Vanheneminen**

365 päivää

### **Toiminto**

Tallentaa evästeiden suostumusasetukset

### **Nimi**

[cmplz\\_functional](#)

### **Vanheneminen**

365 päivää

**Toiminto**

Tallentaa evästeiden suostumusasetukset

**Nimi**

[cmlz\\_policy\\_id](#)

**Vanheneminen**

365 päivää

**Toiminto**

Tallentaa hyväksytyn evästekäytännön tunnus

**Nimi**

[cmlz\\_preferences](#)

**Vanheneminen**

365 päivää

**Toiminto**

Tallentaa evästeiden suostumusasetukset

**Nimi**

[cmlz\\_choice](#)

**Vanheneminen**

365 päivää

**Toiminto**

Tallentaa, jos viesti on hylätty

**Nimi**

[cmlz\\_consent\\_status](#)

**Vanheneminen**

365 päivää

**Toiminto**

Tallentaa evästeiden suostumusasetukset

**Nimi**

[cmlz\\_banner-status](#)

**Vanheneminen**

365 päivää

**Toiminto**

Tallentaa, jos evästebanneri on hylätty

**Nimi**

[cmlz\\_consentded\\_services](#)

**Vanheneminen**

365 päivää

**Toiminto**

Tallentaa evästeiden suostumusasetukset

**Google Analytics**

Tilastot

Consent to service google-analytics

**Käyttö**

Google Analytics: verkkosivuston tilastot. [Lue lisää](#)

**Tietojen jakaminen**

Saat lisätietoja lukemalla [Google Analytics tietosuojalausunnon](#).

**Tilastot**

**Nimi**

[\\_ga](#)

**Vanheneminen**

2 vuotta

**Toiminto**

Tallentaa ja laskea sivun katselukerrat

**Divi (Elegant Themes)**

Toiminnalliset

Consent to service divi-(elegant-themes)

**Käyttö**

Divi (Elegant Themes): verkkosivujen suunnittelu. [Lue lisää](#)

**Tietojen jakaminen**

Näitä tietoja ei jaeta kolmansille osapuolille.

**Toiminnalliset****Nimi**

[et-pb-recent-items-font\\_family](#)

**Vanheneminen**

pysyvä

**Toiminto**

Tarjota toimintoja eri sivuilla

**Käyttötarkoitus selvityksessä****Nimi**

[et-saved-post\\*](#)

## **Vanheneminen**

### **Toiminto**

## **Google Fonts**

Markkinointi

Consent to service google-fonts

### **Käyttö**

Google Fonts: verkkofonttien näyttäminen. [Lue lisää](#)

### **Tietojen jakaminen**

Saat lisätietoja lukemalla [Google Fonts tietosuojalausunnon](#).

## **Markkinointi**

### **Nimi**

[Google Fonts API](#)

## **Vanheneminen**

vanhenee välittömästi

### **Toiminto**

Lue käyttäjän IP-osoite

## **Facebook**

Käyttötarkoitus selvityksessä

Consent to service facebook

### **Käyttö**

Facebook: viimeaikaisten sosiaalisten viestien ja/tai sosiaalisten jakopainikkeiden näyttö. [Lue lisää](#)

## Tietojen jakaminen

Saat lisätietoja lukemalla [Facebook tietosuojalausunnon](#).

## Käyttötarkoitus selvityksessä

### Nimi

\_js\_datr

### Vanheneminen

### Toiminto

### Nimi

\_fbc

### Vanheneminen

### Toiminto

### Nimi

fbm\*

### Vanheneminen

### Toiminto

### Nimi

XS

### Vanheneminen

### Toiminto



**Nimi**

wd

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

fr

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

act

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

\_fbp

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

datr

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

c\_user

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

csm

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

sb

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

actppresence

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

\*\_fbm\_

## **Vanheneminen**

### **Toiminto**

## **Twitter**

Käyttötarkoitus selvityksessä

Consent to service twitter

### **Käyttö**

Twitter: viimeaikaisten sosiaalisten viestien ja/tai sosiaalisten jakopainikkeiden näyttö. [Lue lisää](#)

### **Tietojen jakaminen**

Saat lisätietoja lukemalla [Twitter tietosuojalausunnon](#).

### **Käyttötarkoitus selvityksessä**

#### **Nimi**

local\_storage\_support\_test

## **Vanheneminen**

### **Toiminto**

#### **Nimi**

metrics\_token

## **Vanheneminen**

### **Toiminto**

## **LinkedIn**

Käyttötarkoitus selvityksessä

Consent to service linkedin

## **Käyttö**

LinkedIn: viimeaikaisten sosiaalisten viestien ja/tai sosiaalisten jakopainikkeiden näyttö. [Lue lisää](#)

## **Tietojen jakaminen**

Saat lisätietoja lukemalla [LinkedIn tietosuojalausunnon](#).

## **Käyttötarkoitus selvityksessä**

### **Nimi**

sdsc

### **Vanheneminen**

### **Toiminto**

### **Nimi**

lms\_ads

### **Vanheneminen**

### **Toiminto**

### **Nimi**

lms\_analytics

### **Vanheneminen**

### **Toiminto**

### **Nimi**

\_guid

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

li\_alerts

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

li\_gc

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

AnalyticsSyncHistory

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

bcookie

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

li-oatml

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

BizographicsOptOut

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

li\_sugr

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

UserMatchHistory

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

linkedin\_oauth\_

**Vanheneminen**

**Toiminto**

**Nimi**

lidc

## **Vanheneminen**

### **Toiminto**

#### **Nimi**

bscookie

## **Vanheneminen**

### **Toiminto**

#### **Nimi**

X-LI-IDC

## **Vanheneminen**

### **Toiminto**

## **Sekalaista**

Käyttötarkoitus selvityksessä

Consent to service sekalaista

### **Käyttö**

## **Tietojen jakaminen**

Tietojen jakaminen odottaa tutkintaa

## **Käyttötarkoitus selvityksessä**

#### **Nimi**

etfb-autosave-1

## **Vanheneminen**

### **Toiminto**

#### **Nimi**

\_ga\_LJKR916W7P

## **Vanheneminen**

### **Toiminto**

#### **Nimi**

wpEmojiSettingsSupports

## **Vanheneminen**

### **Toiminto**

## **7. Suostumus**

Kun vieraillet verkkosivuillamme ensimmäisen kerran, näet ponnahdusikkunan, joka antaa tietoa evästeistä. Kun painat "Tallenna asetukset", annat meille suostumuksesi käyttää ponnahdusikkunassa valitsemiasi evästeitä ja ohjelmalisäkkeitä, jotka näissä evästekäytännöissä esitellään. Voit ottaa evästeet pois käytöstä selaimellasi, mutta huomioi, että verkkosivustomme ei sen jälkeen välttämättä enää toimi oikein.

7.1 Hallinnoi suostumusasetuksiasi

## **8. Evästeiden käyttöönotto/hylkääminen ja poistaminen**

Voit käyttää Internet-selaimesi evästeiden poistamiseen automaattisesti tai manuaalisesti. Voit myös määrittää, että tiettyjä evästeitä ei saa asettaa. Toinen vaihtoehto on muuttaa Internet-selaimesi asetuksia niin, että saat viestin aina, kun eväste asetetaan. Lisätietoja näistä vaihtoehdoista on selaimesi Ohje-osion ohjeissa.

Huomaa, että verkkosivustomme ei välttämättä toimi kunnolla, jos kaikki evästeet on poistettu käytöstä. Jos poistat evästeet selaimestasi, ne sijoitetaan uudelleen suostumuksesi jälkeen, kun vieraillet uudelleen verkkosivuillamme.



## 9. Henkilötietoihin liittyvät oikeutesi

Sinulla on seuraavat oikeudet henkilötietoihisi liittyen:

- Sinulla on oikeus tietää, miksi henkilötietojasi tarvitaan, mitä niille tapahtuu ja kuinka kauan niitä säilytetään.
- Pääsyoikeus: Sinulla on oikeus päästä käsiksi tietoihisi, jotka ovat tiedossamme.
- Oikeus oikaisuun: Sinulla on oikeus täydentää, korjata, poistaa tai estää henkilötietojasi milloin tahansa.
- Jos annat meille suostumuksesi tietojesi käsittelyyn, sinulla on oikeus peruuttaa suostumuksesi ja pyytää henkilötietosi poistamista.
- Oikeus siirtää tietojasi: Sinulla on oikeus pyytää kaikki henkilötietosi rekisterinpitäjältä ja siirtää ne kokonaisuudessaan toiselle rekisterinpitäjälle.
- Oikeus vastustaa: voit vastustaa tietojesi käsittelyä. Noudatamme tätä, ellei käsittelyyn ole perusteltua syytä.

Jos haluat käyttää näitä oikeuksia, ota meihin yhteyttä. Katso tämän evästekäytännön alareunassa olevat yhteystiedot. Jos sinulla on valitus siitä, miten käsittelemme tietojasi, haluaisimme kuulla sinusta, mutta sinulla on myös oikeus tehdä valitus valvontaviranomaiselle (tietosuojaviranomaiselle).

## 10. Yhteystiedot

Jos sinulla on kysyttävää ja/tai kommentteja evästekäytännöstämme ja tästä lausunnosta, ota meihin yhteyttä käyttämällä seuraavia yhteystietoja:

Booston Oy  
Viikinkaari 6, 00780 Helsinki  
Suomi  
Verkkosivusto: <https://www.pronutritionist.net>  
Sähköposti: [reijo.laatikainen@booston.fi](mailto:reijo.laatikainen@booston.fi)  
Puhelinnumero: 040 7171 753

Nämä evästekäytänteet synkronoitiin [cookiedatabase.org](https://cookiedatabase.org)-verkkosivuston kanssa 11.6.2024.

## Evästeen suostumusasetukset

- prefix => cmlz\_
- user\_banner\_id => 1
- block\_ajax\_content => 0
- do\_not\_track\_enabled => 1
- consenttype => optin
- region => eu
- geoip =>

- dismiss\_timeout =>
- disable\_cookiebanner =>
- soft\_cookieswall =>
- dismiss\_on\_scroll =>
- cookie\_expiry => 365
- locale => lang=fi&locale=fi
- categories => tilastot, markkinointi
- tcf\_active =>
- forceEnableStats =>
- preview =>
- clean\_cookies =>
- aria\_label => Click to accept marketing cookies and enable this content
- id => 1
- title\_class => bottom-left-minimal
- header => Evästekäytäntö (EU),1
- accept\_optin => Hyväksy
- accept\_optout => Accept,1
- manage\_consent => Hallitse eväsetietoja
- manage\_options => Asetukset
- save\_settings => Tallenna asetukset
- dismiss => Kiellä,1
- message\_optout => We use cookies to optimize our website and our service.
- message\_optin => Parhaan kokemuksen tarjoamiseksi käytämme teknologioita, kuten evästeitä, tallentaaksemme ja/tai käyttääksemme laitetietoja. Näiden tekniikoiden hyväksyminen antaa meille mahdollisuuden käsitellä tietoja, kuten selauskäyttäytymistä tai yksilöllisiä tunnuksia tällä sivustolla. Suostumuksen jättäminen tai peruuttaminen voi vaikuttaa haitallisesti tiettyihin ominaisuuksiin ja toimintoihin.
- category\_functional => Toiminnallinen
- category\_preferences => Preferences,1
- category\_statistics => Tilastot,1
- functional\_text => Tekninen tallennus tai pääsy on ehdottoman välttämätön oikeutettua tarkoitusta varten, joka mahdollistaa tietyn tilaajan tai käyttäjän nimenomaisesti pyytämän palvelun käytön, tai yksinomaan viestinnän välittämiseksi sähköisen viestintäverkon kautta.,1
- statistics\_text => Tekninen tallennus tai pääsy, jota käytetään yksinomaan tilastollisiin tarkoituksiin.,1
- statistics\_text\_anonymous => Tekninen tallennus tai pääsy, jota käytetään yksinomaan anonyymeihin tilastollisiin tarkoituksiin. Ilman haastetta, Internet-palveluntarjoajasi vapaaehtoista suostumusta tai kolmannen osapuolen lisätietoja pelkästään tähän tarkoitukseen tallennettuja tai haettuja tietoja ei yleensä voida käyttää tunnistamaan sinua.,1
- preferences\_text => Tekninen tallennus tai pääsy on tarpeen laillisessa tarkoituksessa sellaisten asetusten tallentamiseen, joita tilaaja tai käyttäjä ei ole pyytänyt.,1
- marketing\_text => Teknistä tallennustilaa tai pääsyä tarvitaan käyttäjäprofiilien luomiseen mainosten lähettämistä varten tai käyttäjän seuraamiseksi verkkosivustolla tai

useilla verkkosivustoilla vastaavia markkinointitarkoituksia varten.,1

- category\_marketing => Markkinointi,1
- manage\_consent\_options => hover-hide-mobile
- use\_categories => view-preferences
- privacy\_link\_us => #