

Todiste suostumuksesta

Tämä asiakirja luotiin osoittamaan ponnisteluja tietosuojalainsäädännön noudattamiseksi. Tämä asiakirja sisältää evästekäytännön ja evästeiden suostumusasetukset suostumuksen todistamiseksi alla määritellylle ajalle ja alueelle. Lisätietoja tästä asiakirjasta on osoitteessa osoitteeseen <https://complianz.io/consent>.

Tämä evästekäytäntö päivitettiin viimeksi 22.12.2021, ja se koskee Euroopan talousalueen ja Sveitsin pysyvästi asuvia kansalaisia.

1. Esittely

Verkkosivustomme, <https://www.pronutritionist.net> (jäljempänä: "verkkosivusto") hyödyntää evästeitä ja muita niihin liittyviä tekniikoita (käytännöllisistä syistä viittaamme kaikkiin tekniikoihin "evästeinä"). Evästeitä asettavat myös kolmannet osapuolet, joiden kanssa teemme yhteistyötä. Alla olevassa asiakirjassa kerromme verkkosivustomme käyttämisestä evästeistä.

2. Mitä ovat evästeet?

Eväste on pieni yksinkertainen tiedosto, joka lähetetään verkkosivujen mukana ja jonka selaimesi tallentaa tietokoneesi tai muun laitteesi kovalevylle. Siihen tallennettu tieto voidaan palauttaa palvelimillemme tai asiaankuuluvien kolmansien osapuolien palvelimille seuraavan vierailun yhteydessä.

3. Mitä ovat komentosarjat?

Komentosarja on ohjelmointikoodia, jonka avulla verkkosivustomme toimii oikein ja interaktiivisesti. Tämä koodi suoritetaan joko palvelimellamme tai laitteellasi.

4. Mikä on verkkojäljite?

Verkkojäljite (tai pixel tagi) on pieni, verkkosivustolla oleva näkymätön teksti tai kuva, jota käytetään verkkosivuston liikenteen seuraamiseen. Tämä toteutetaan tallentamalla sinusta erinäisiä tietoja verkkojäljitteitä käyttämällä.

5. Evästeet

5.1 Tekniset tai toiminnalliset evästeet

Jotkut evästeet varmistavat, että tietyt verkkosivuston osat toimivat oikein ja että käyttäjäasetukset pysyvät tiedossa. Asettamalla toiminnallisia evästeitä helpotamme verkkosivustollamme vierailua. Näin sinun ei tarvitse toistuvasti syöttää samoja tietoja vieraillessasi verkkosivuillamme ja esimerkiksi tuotteet säilyvät ostoskorissasi, kunnes olet maksanut. Saatamme asettaa nämä evästeet ilman suostumustasi.

5.2 Tilastoevästeet

Käytämme tilastoevästeitä optimoidaksemme käyttäjien verkkosivustokokemuksen. Näiden tilastoevästeiden avulla saamme tietoa verkkosivustomme käytöstä. Pyydämme lupaasi tilastoevästeiden sijoittamiseen.

5.3 Markkinointi-/seurantaevästeet

Markkinointi-/seurantaevästeet ovat evästeitä tai mitä tahansa muuta paikallista tallennusmuotoa, joita käytetään käyttäjäprofiilien luomiseen mainonnan näyttämiseksi tai käyttäjän seuraamiseksi tällä verkkosivustolla tai useilla verkkosivustoilla vastaavia markkinointitarkoituksia varten.

6. Asetetut evästeet

Google Analytics

Statistics

Consent to service google-analytics

Käyttö

Google Analytics: website statistics. [Lue lisää](#)

Tietojen jakaminen

Saat lisätietoja lukemalla [Google Analytics tietosuojalausannon](#).

Statistics

Nimi

[_ga](#)

Vanheneminen

2 years

Toiminto

Store and count pageviews

Divi (Elegant Themes)

Functional, 0

Consent to service divi-(elegant-themes)

Käyttö

Divi (Elegant Themes): website design. [Lue lisää](#)

Tietojen jakaminen

Näitä tietoja ei jaeta kolmansille osapuolille.

Functional

Nimi

[et-pb-recent-items-colors](#)

Vanheneminen

persistent

Toiminto

Provide functions across pages

Nimi

[et-pb-recent-items-font_family](#)

Vanheneminen

persistent

Toiminto

Provide functions across pages

Nimi

[et-editor-available-post-*](#)

Vanheneminen

session

Toiminto

0

Nimi

[et-saved-post-*](#)

Vanheneminen

Toiminto

Google Fonts

Marketing/Tracking

Consent to service google-fonts

Käyttö

Google Fonts: display of webfonts. [Lue lisää](#)

Tietojen jakaminen

Saat lisätietoja lukemalla [Google Fonts tietosuojalausunnon](#).

Marketing/Tracking

Nimi

[Google Fonts API](#)

Vanheneminen

expires immediately

Toiminto

Read user IP address

YouTube

Marketing/Tracking, Functional

Consent to service youtube

Käyttö

YouTube: video display. [Lue lisää](#)

Tietojen jakaminen

Saat lisätietoja lukemalla [YouTube tietosuojalausannon](#).

Marketing/Tracking

Nimi

[GPS](#)

Vanheneminen

session

Toiminto

Store location data

Nimi

[YSC](#)

Vanheneminen

session

Toiminto

Store and track interaction

Nimi

[PREF](#)

Vanheneminen

8 months

Toiminto

Store user preferences

Functional**Nimi**

[VISITOR_INFO1_LIVE](#)

Vanheneminen

6 months

Toiminto

Provide bandwidth estimations

Sekalaista

Käyttötarkoitus selvityksessä

Consent to service sekalaista

Käyttö**Tietojen jakaminen**

Tietojen jakaminen odottaa tutkintaa

Käyttötarkoitus selvityksessä**Nimi**

cmplz_marketing

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Nimi

cmplz_statistics

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Nimi

cmplz_statistics-anonymous

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Nimi

cmplz_functional

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Nimi

cmplz_policy_id

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Nimi

cmplz_preferences

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto**Nimi**

cmplz_choice

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto**Nimi**

cmplz_consent_status

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto**Nimi**

wp_lang

Vanheneminen**Toiminto****Nimi**

cmplz_banner-status

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto**Nimi**

cmplz_consentded_services

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto**Nimi**

cmplz_consenttype

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto**Nimi**

etfb-autosave-1

Vanheneminen**Toiminto****7. Suostumus**

Kun vieraillet verkkosivuillamme ensimmäisen kerran, näet ponnahdusikkunan, joka antaa tietoa evästeistä. Kun painat "Tallenna asetukset", annat meille suostumuksesi käyttää ponnahdusikkunassa valitsemiasi evästeitä ja ohjelmalisäkkeitä, jotka näissä evästekäytänteissä esitellään. Voit ottaa evästeet pois käytöstä selaimellasi, mutta huomioi, että verkkosivustomme ei sen jälkeen välttämättä enää toimi oikein.

7.1 Hallinnoi suostumusasetuksiasi

8. Evästeiden käyttöönotto/hylkääminen ja poistaminen

Voit käyttää Internet-selaimesi evästeiden poistamiseen automaattisesti tai manuaalisesti. Voit myös määrittää, että tiettyjä evästeitä ei saa asettaa. Toinen vaihtoehto on muuttaa Internet-selaimesi asetuksia niin, että saat viestin aina, kun eväste asetetaan. Lisätietoja näistä vaihtoehdoista on selaimesi Ohje-osion ohjeissa.

Huomaa, että verkkosivustomme ei välttämättä toimi kunnolla, jos kaikki evästeet on poistettu käytöstä. Jos poistat evästeet selaimestasi, ne sijoitetaan uudelleen suostumuksesi jälkeen, kun vieraillet uudelleen verkkosivuillamme.

9. Henkilötietoihin liittyvät oikeutesi

Sinulla on seuraavat oikeudet henkilötietoihisi liittyen:

- Sinulla on oikeus tietää, miksi henkilötietojasi tarvitaan, mitä niille tapahtuu ja kuinka kauan niitä säilytetään.
- Pääsyoikeus: Sinulla on oikeus päästä käsiksi tietoihisi, jotka ovat tiedossamme.
- Oikeus oikaisuun: Sinulla on oikeus täydentää, korjata, poistaa tai estää henkilötietojasi milloin tahansa.
- Jos annat meille suostumuksesi tietojesi käsittelyyn, sinulla on oikeus peruuttaa suostumuksesi ja pyytää henkilötietosi poistamista.
- Oikeus siirtää tietojasi: Sinulla on oikeus pyytää kaikki henkilötietosi rekisterinpitäjältä ja siirtää ne kokonaisuudessaan toiselle rekisterinpitäjälle.
- Oikeus vastustaa: voit vastustaa tietojesi käsittelyä. Noudatamme tätä, ellei käsittelyyn ole perusteltua syytä.

Jos haluat käyttää näitä oikeuksia, ota meihin yhteyttä. Katso tämän evästekäytännön alareunassa olevat yhteystiedot. Jos sinulla on valitus siitä, miten käsittelemme tietojasi, haluaisimme kuulla sinusta, mutta sinulla on myös oikeus tehdä valitus valvontaviranomaiselle (tietosuojaviranomaiselle).

10. Yhteystiedot

Jos sinulla on kysyttävää ja/tai kommentteja evästekäytännöstämme ja tästä lausunnosta, ota meihin yhteyttä käyttämällä seuraavia yhteystietoja:

Booston Oy
Viikinkaari 6, 00780 Helsinki
Suomi
Verkkosivusto: <https://www.pronutritionist.net>
Sähköposti: if.notsoob@neniakitaal.ojier
Puhelinnumero: 040 7171 753

Nämä evästekäytänteet synkronoitiin cookiedatabase.org-verkkosivuston kanssa 1.11.2021

Evästeen suostumusasetukset

- prefix => cmlpz_
- user_banner_id => 1
- block_ajax_content => 0
- do_not_track =>
- consenttype => optin
- region => eu
- geoip =>
- dismiss_timeout =>
- disable_cookiebanner =>
- soft_cookieswall =>
- dismiss_on_scroll =>
- cookie_expiry => 365
- locale => lang=fi&locale=fi
- categories => tilastot, markkinointi
- tcf_active =>
- forceEnableStats =>
- preview =>
- clean_cookies =>
- id => 1
- header => Evästekäytäntö (EU),1
- accept_optin => Hyväksy
- accept_optout => Accept,1
- manage_consent => Hallitse eväsetietoja
- manage_options => Asetukset
- save_settings => Tallenna asetukset
- dismiss => Kiellä,1
- message_optout => We use cookies to optimize our website and our service.
- message_optin => Parhaan kokemuksen tarjoamiseksi käytämme teknologioita, kuten evästeitä, tallentaaksemme ja/tai käyttääksemme laitetietoja. Näiden tekniikoiden hyväksyminen antaa meille mahdollisuuden käsitellä tietoja, kuten selauskäyttäytymistä tai yksilöllisiä tunnuksia tällä sivustolla. Suostumuksen jättäminen tai peruuttaminen voi vaikuttaa haitallisesti tiettyihin ominaisuuksiin ja toimintoihin.
- category_functional => Toiminnallinen
- category_preferences => Preferences,1
- category_statistics => Tilastot,1
- functional_text => Tekninen tallennus tai pääsy on ehdottoman välttämätön oikeutettua tarkoitusta varten, joka mahdollistaa tietyn tilaajan tai käyttäjän nimenomaisesti pyytämän palvelun käytön, tai yksinomaan viestinnän välittämiseksi sähköisen viestintäverkon kautta.,1
- statistics_text => Tekninen tallennus tai pääsy, jota käytetään yksinomaan tilastollisiin tarkoituksiin.,1
- statistics_text_anonymous => Tekninen tallennus tai pääsy, jota käytetään yksinomaan

anonyymeihin tilastollisiin tarkoituksiin. Ilman haastetta, Internet-palveluntarjoajasi vapaaehtoista suostumusta tai kolmannen osapuolen lisätietueita pelkästään tähän tarkoitukseen tallennettuja tai haettuja tietoja ei yleensä voida käyttää tunnistamaan sinua.,1

- preferences_text => Tekninen tallennus tai pääsy on tarpeen laillisessa tarkoituksessa sellaisten asetusten tallentamiseen, joita tilaaja tai käyttäjä ei ole pyytänyt.,1
- marketing_text => Teknistä tallennustilaa tai pääsyä tarvitaan käyttäjäprofiilien luomiseen mainosten lähettämistä varten tai käyttäjän seuraamiseksi verkkosivustolla tai useilla verkkosivustoilla vastaavia markkinointitarkoituksia varten.,1
- category_marketing => Markkinointi,1
- manage_consent_options => hover-hide-mobile
- use_categories => view-preferences
- privacy_link_us => #