

Osallistu tutkimukseen MAITOPROTEIININ PILKKOMISEN VAIKUTUKSET VATSAOIREISIIN (SILKY II)

Etsimme vapaaehtoisia henkilöitä tutkimukseen, jossa selvitetään vaikuttaako maitoproteiinin pilkkominen runsaasti proteiinia sisältävän maitotuotteen aiheuttamiin toiminnallisiin vatsaoireisiin. Tutkimus toteutetaan syksyn 2019 aikana. Tutkimuksessa käytettävät juomat ovat laktoosittomia.

Saatat soveltua tutkimukseen, jos

- Olet 18-65 –vuotias
- Sinulla on toiminnallisia vatsavaivoja (ärtyvän suolen oireyhtymä, toiminnallinen ripuli, toiminnallinen turvotus tai toiminnallinen ylävatsavaiva)
- Sinulla ei ole ruoansulatuskanavaan vaikuttavaa lääkitystä
- Sinulla ei ole maitoallergiaa, keliakiaa tai muuta maha-suolikanavan sairautta
- Et sairasta vakavaa sairautta, kuten syöpä
- Et ole käyttänyt antibiootteja viimeisen kuukauden aikana
- Et käytä alkoholia yli 2 annosta vuorokaudessa
- Et ole raskaana tai imetä
- Et osallistu samanaikaisesti toiseen lääketieteelliseen tutkimukseen

Mitä odotamme sinulta:

- Nautit 5 dl tutkimusvalmistetta päivittäin n. 3 viikon ajan
- Raportoit kokemasi vatsaoireet tutkimusjakson aikana
- Pidät ruokapäiväkirjaa 3 päivän ajan molemmilla tutkimusjaksoilla
- Annat verinäytteitä ja virtsanäytteitä
- Neljä tutkimuskäyntiä á 20-40 min/kerta Valion työterveysasemalla Helsingin Pitäjänmäessä, osoite Meijeritie 6, 00370 Helsinki

Mitä hyödyt tutkimuksesta:

- Tuet tutkimustyötä, jonka pohjalta pyritään kehittämään uudenlaisia runsasproteiinisia maitotuotteita, jotka sopivat myös herkkävatsaisille
- Saat omat tulokset veri- ja virtsanäytteistä sekä ruokapäiväkirjoista
- Saat 50 grammaa proteiinia sisältävää valmistetta päivittäin yhteensä 20 päivän ajan
- Saat veloituksetta käynnin laillistetun ravitsemusterapeutin vastaanotolla tutkimuksen loppuksi

Tutkimuksesta vastaavana henkilönä toimii emeritusprofessori Heikki Vapaatalo Helsingin yliopistosta.

Kiinnostuitko?

Tutkimus alkaa elo-syyskuussa 2019. Toivomme ilmoittautumisia jo nyt! Voit ilmoittautua mahdolliseksi koehenkilöksi allekirjoittaneelle alla olevaan sähköpostiosoitteeseen.

Tarkempia tietoja tutkimukseen osallistumisesta saa ja alustavia ilmoittautumisia ottaa vastaan Reijo Laatikainen suoraan sähköpostitse reijo.laatikainen@booston.fi Jos sähköpostiyhteydenotto ei ole mahdollista sinulle tai haluat mieluummin olla yhteydessä puhelimitse, Reijon tavoittaa maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin numerosta 040-7171 753.